



YOLO-SACRAMENTO

Alianza Nacional de Enfermedades Mentales

**Ofrece un Programa Educativo y Gratuito
“De Familia a Familia”**

¿Quiénes pueden tomar este curso?

El curso es apropiado para los familiares de personas que padecen enfermedades mentales como: Esquizofrenia, depresión, trastornos bipolares, ataques de pánico, trastorno obsesivo compulsivo, estrés postraumático y problemas de adicción.

*El curso se iniciará el sábado, 1º de Septiembre
El cupo es limitado*

*Para más información comuníquese con
Ingrid (916) 889-9001 o Catalina (530) 383-9621
Marielena (530) 400-3817 o Mari (530) 383-0387*



PROGRAMA DE EDUCACION DE NAMI “DE FAMILIA A FAMILIA”

NAMI – National Alliance on Mental Illness

NAMI-YOLO

NAMI-SACRAMENTO

Afiliados con NAMI-NACIONAL Y NAMI-California

El programa consiste en una serie de 12 clases, estructuradas para ayudar a los familiares a entender y apoyar a su ser querido que sufre alguna de las enfermedades mencionadas, al mismo tiempo que mantienen su propio bienestar. Este curso lo imparte un grupo de voluntarios capacitados quienes también tienen un familiar enfermo y saben lo que es que un ser querido sufra de una seria enfermedad mental. **El Programa “De Familia a Familia” de NAMI es completamente gratuito.** Más de 300,000 personas en Estados Unidos, Canadá, México e Italia han tomado este curso. Estamos seguros de que quedarán satisfechos con la ayuda que le ofrece este programa. Llame para obtener más información.

- ❖ Clases comienzan el sábado, 1º de Septiembre
- ❖ Las reuniones tomarán lugar en Woodland, California
- ❖ La clase será de 9-12 am cada sábado

Profesoras: Ingrid Bustamante (916) 889-9001 y Catalina Moreno (530) 383-9621

Coordinadoras: Marielena Vega (530) 400-3817 o Mari Juárez (530) 383-0387

Solamente para familiares
Se requiere inscripción
El grupo se limita a 20 personas
Favor de comunicarse con nosotros

El Programa de Educación de
Familia a familia de NAMI está
Patrocinado y Financiado por
NAMI-YOLO y NAMI-SACRAMENTO